

Undvik skönhetsfällan – lista: Tänk på det här

SVERIGE Publicerad 19 jun 2021 kl 04.30



Injektioner som botox och fillers har ökat med 80 procent på de stora klinikerna under pandemin.
Foto: SCIENCE PHOTO LIBRARY / TT NYHETSBYRÅN



PREMIUM Det kallas för "Zoom boom".

Efterfrågan på olika skönhetsingrepp i ansiktet har ökat dramatiskt i spåren av pandemin.

Att digitala möten blivit vanligare är en förklaring.

Icke-kirurgiska ingrepp som botoxinjektioner har nästan fördubblats, enligt plastikkirurgen Per Hedén.

– Man tittar på sig själv när man sitter och zoomar. Man blir mer uppmärksam på hur man ser ut, kanske tycker att man ser trött eller arg ut och vill fixa det.

Det finns mycket att tänka igenom noga före ett ingrepp – i den här texten får du en lista över 12 saker att fundera över och checka av innan du bokar ett skönhetsingrepp.



Anna Bäsén

[Dela](#)

[Kopiera länk](#)

Videomöten har slagit igenom på bred front – men timmar av tittande på sitt eget ansikte i skärmen har fått en bieffekt: Allt fler gör skönhetsbehandlingar och ingrepp. Denna globala trend har fått namnet "Zoom boom" och märks även i Sverige.

UNDVIK SKÖNHETSFÄLLAN - DET HÄR SKA DU TÄNKA PÅ

- Tänk noga igenom om du verkligen vill göra ingreppet. Gör du det för din egen skull? Att göra ingrepp för att någon annan pressar på blir sällan bra.
- Läs på! Skaffa dig så mycket kunskap du kan om ingreppet. Ta reda på om ingreppet är beprövat och vetenskapligt utvärderat när det gäller effekt och risker.
- Ha realistiska förväntningar. Skönhetsingrepp är inte magi. Att man inte blir nöjd med det estetiska resultatet är den största risken. Ger ingreppet den förändring du vill ha? Finns det några alternativa

[Visa mer](#)

Antalet svenskar som gör olika ingrepp ökar i stort sett varje år. Förra våren, i början av pandemin, märktes en nedgång. Men sen ökade efterfrågan rejält.

– Vi ser en boom, särskilt efter förra sommaren, säger plastikkirurgen Per Hedén som arbetar på Sophiahemmet och Akademikliniken.



Se till att behandlaren har rätt utbildning och erfarenhet. Det är också viktigt att personen har en god blick för det estetiska, tycker plastikkirurgen Per Hedén. "Det är som att spela fiol! Ett litet barn kan få fram ljud ur den. Men att spela vacker musik på den är en helt annan sak."

På Akademikliniken har antalet operationer i ansiktet ökat med 8 procent. Vanligast är operationer av ögon, näsa, haka och hals.

– Samtidigt ser vi en liten minskning av ingrepp i kroppen i övrigt, som bröstförstoringar, säger Ulf Samuelson, plastikkirurg och chefläkare på Akademikliniken.

Injektioner nästan fördubblats under pandemin

Enligt Per Hedén har antalet icke-kirurgiska ingrepp, som injektioner med botox och fillers, ökat med omkring 80 procent på de stora klinikerna.

Digitala möten ger ett ökat fokus på ansiktet, man ser helt enkelt sig själv oftare.

– Om ens ansikte lyser upp på skärmen så fort man säger något blir man ju mer uppmärksam på hur man betar sig och hur man ser ut, säger Per Hedén.



"Vi har en Zoom boom även i Sverige och ser en ökning av ingreppen i ansiktet och en liten minskning av ingrepp kroppen i övrigt", säger Ulf Samuelson.

Foto: AKADEMIKLINIKEN

Det är inte heller så smickrande – man ser inte sig själv på samma sätt som i en spegel. Kamerorna i datorerna förvränger utseendet och gör att man lätt ser trött ut.

– De flesta har datorskärmen placerad snett underifrån, det gör att eventuellt häng syns bättre. Ens eget och andras dubbelhakor och påsar blir tydligare, säger Ulf Samuelson och tillägger:

– Att palla upp datorn lite högre och försöka förbättra belysningen kanske är ett billigt alternativ till skönhetsinjektioner, att man enkelt ser lite bättre ut.

270 000 SKÖNHETSINGREPP PER ÅR I SVERIGE

Varje år görs uppskattningsvis 20 000 och 25 000 skönhetsoperationer i Sverige.

Antalet injektioner med fillers eller botox, som ofta används för att minska rynkor och förstora läppar, är omkring 250 000 per år.

Idag saknas officiell och helt tillförlitlig statistik eftersom skönhetsklinikerna inte är skyldiga att rapportera vad de gör. Uppskattningen kommer från plastikkirurgen Ulf Samuelson, chefläkare på Akademikliniken samt aktiv i Svensk Förening för Estetisk Plastikkirurgi när det gäller regleringsfrågor.

En annan förklaring till "Zoom boom" är att många har lite mer pengar över. Pandemirestriktionerna har minskat våra utgifter för till exempel semesterresande och restaurangbesök.

– Skönhetsingrepp är ju relaterat till lyxsegmentet. Så i stället för en semesterresa till Thailand kanske man kostar på sig det här i stället, säger Per Hedén.

Lättare att dölja blåmärken och svullnader

Att många jobbat hemifrån är en annan faktor. Man kan återgå till arbetet snabbare, även vid större ingrepp som lämnar blåmärken och svullnader.

– Det är lättare att dölja med smink om man har videokonferenser, och man behöver inte ens ha kameran på, säger Per Hedén.

Alla skönhetsoperationer och -injektioner innebär en viss skaderisk, även om det är ovanligt med allvarliga komplikationer.

– Om man injicerar filler i ett blodkärl kan vävnad dö, det har förekommit att det lett till blindhet eller att man förlorat en bit av näsan eller en läpp, säger Ulf Samuelson.

Den första juli börjar en ny lag gälla som ska ge konsumenterna bättre skydd.

– Det har varit lite vilda västern i Sverige, som att vem som helst får injicera fillers, säger Per Hedén.

Den nya lagen innebär bland annat att bara legitimerad vårdperson får utföra ingrepp. Sprutor med botox och fillers får bara ges av läkare, sjuksköterskor och tandläkare.

Men fortfarande ligger ett stort ansvar på konsumenten.

Per Hedén varnar för risken att bli fartblind.

– Det är jätteviktigt att inte bli "carried away" och bara göra mer och mer. Man ser ju ibland exempel på läppbehandlingar som inte ser kloka ut, där läpparna ser ut som stora wienerkorvar. Här har också behandlaren stort ansvar att säga stopp, nu räcker det!

DET HÄR ÄR NYA SKÖNHETSLAGEN

Lagen, som börjar gälla 1 juli, ska ge skönhetskonsumenterna bättre skydd. Här är de viktigaste förändringarna.

- Man måste ha fyllt 18 år för att få göra skönhetsingrepp.
- Skönhetsoperationer får bara utföras av läkare och tandläkare med relevant specialistkompetens. Trådlyft, fillers- och botoxinjektioner ska bara få utföras av legitimerade sjuksköterskor, tandläkare och läkare. Den som bryter mot detta kan dömas till böter eller fängelse i sex månader.
- Konsumenten omfattas av vissa delar av **Hälso- och sjukvårdslagen**, samt av patientskadelagen, patientdatalagen och patientsäkerhetslagen.
- Det innebär bland annat att behandlaren måste ha en patientförsäkring. Då har man bättre möjlighet att få ekonomisk ersättning om man får skador.
- Behandlaren måste informera om ingreppet, exempelvis om väsentliga risker, både muntligt och skriftligt.
- Det införs också en betänketid innan behandlingen eller ingreppet genomförs.
- Inspektionen för vård och omsorg. Ivo, får tillsynsansvar.
- Socialstyrelsen har uppdraget att detaljera vissa regler, exempelvis specificera vilken kompetens som krävs för vilka ingrepp och hur lång betänketiden ska vara.