

Mamma och dotter gjorde ansiktslyft ihop: "Passade på"

VÄSTERÅS Publicerad 19 jun 2021 kl 04.30



Susanne och Elisabeth gjorde ansiktslyft ihop. "Vårdpersonalen hade aldrig varit med om att en mor och dotter gör ingrepp samma dag".

Foto: PRIVAT

PREMIUM Susanne Karlborg, 50, och hennes mamma Elisabeth Gustavsson, 69, gjorde ansiktslyft tillsammans.

De opererades samma dag, av samma kirurg och låg i samma rum efteråt.

– Jag passade på under pandemin när jag hade färre kunder. Mamma var också sugen och följde med, säger Susanne.



Det var inget impulsbeslut. Både Susanne Karlborg från Västerås och hennes mamma Elisabeth Gustavsson har funderat på att göra ansiktslyft i flera år.

– Men eftersom jag är frisör är det svårt för mig att vara hemma från jobbet i två veckor efteråt. Under pandemin fick jag färre kunder så då passade det perfekt att vara hemma från jobbet. Annars vet jag inte om jag gjort det, säger Susanne.

– Egentligen har vi pratat om det länge, men det passade liksom aldrig. Nu bokade vi ingreppen och gjorde det tillsammans, säger Elisabeth.



De åkte till Akademikliniken i Stockholm och opererades samma dag, av samma kirurg och låg i samma rum efteråt.

– Vi hade jätteroligt. När vi vaknade upp sen i samma rum så sa jag: "Men Gud hur du ser ut!" och Susanne svarade "Men hur tror du att du ser ut?".

– Det blev en liten upplevelse. Vårdpersonalen hade aldrig varit med om att en mor och dotter gör ingrepp samma dag, säger Susanne.

Tog hand om varandra efteråt

De första två veckorna efteråt bodde de ihop och tog hand om varandra.

– Man ser ju rätt hemsk ut första tiden, har sån mask på ansiktet. Vi hade hoodies uppdragna över ansiktet när vi gick ut med hunden så inte grannen skulle se oss, berättar Elisabeth.



"Under pandemin har man ju heller inte kunnat resa, då kan man lägga pengarna på sig själv i stället. Det här är min 50-årspresent till mig själv", säger Susanne.

De tycker att hela proceduren sköttes smittsäkert.

– Jag bor på landet och träffar inte så mycket folk. Man fick ju inte komma om man hade minsta symtom. Jag träffade ju bara Susanne och vårdpersonalen, inga andra patienter, säger Elisabeth.

Ansiktslyftet kostade omkring 130 000 kronor. Både Susanne och hennes mamma hade sparade pengar att ta av.

– Under pandemin har man ju heller inte kunnat resa, då kan man lägga pengarna på sig själv i stället. Jag vill inte bli gammal, när det finns hjälp att få. Det här är min 50-årspresent till mig själv, säger Susanne.

– Jag gjorde det för att jag vill trivas med mig själv. Jag har inte kostat på mig själv något förr i tiden, utan mest tänkt på andra. Nu är det min tur, innan det är för sent, säger Elisabeth.

Vill inte se ut som en katt eller Barbie

De oroade sig inte särskilt mycket för att de skulle få medicinska komplikationer. Båda ville se yngre och fräschare ut – men att det ska se naturligt ut.

– Det enda jag var rädd för var att jag inte skulle se ut som mig själv. Jag vill inte se ut som en katt eller en Barbie. Jag är supernöjd med resultatet, det är det bästa jag har gjort, säger Susanne.

Elisabeth trivs bättre med sig själv efter operationen. Hon mår lite bättre när hon ser sig själv i spegeln.

– Tidigare kände jag knappt igen mig, vad är det där för otäck tant som tittar på mig? Nu känner jag mig faktiskt mer som mig själv.

UNDVIK SKÖNHETSFÄLLAN - DET HÄR SKA DU TÄNKA PÅ

- Tänk noga igenom om du verkligen vill göra ingreppet. Gör du det för din egen skull? Att göra ingrepp för att någon annan pressar på blir sällan bra.
- Läs på! Skaffa dig så mycket kunskap du kan om ingreppet. Ta reda på om ingreppet är beprövat och vetenskapligt utvärderat när det gäller effekt och risker.
- Ha realistiska förväntningar. Skönhetsingrepp är inte magi. Att man inte blir nöjd med det estetiska resultatet är den största risken. Ger ingreppet den förändring du vill ha? Finns det några alternativa metoder? Hur länge håller resultatet?
- Du bör vara i god form både fysiskt och psykiskt om du ska göra ett skönhetsingrepp. Att göra ett ingrepp när man mår dåligt är riskabelt, i allra värsta fall livsfarligt.

Gör inte ingrepp om du lider av störd kroppsuppfattning - som vid anorexi eller andra ätstörningar - har en psykisk sjukdom eller befinner dig i en livskris - som till exempel i samband med en skilsmässa.

- Ge dig själv betänketid. Gör inte ingrepp - som kanske inte kan återställas - på impuls. Risken är att du ångrar dig efteråt.
- Hoppa inte på något bara för att det är sprillans nytt. Det brukar finnas mer kunskap och erfarenhet av metoder som funnits ett tag.
- Alla estetiska ingrepp innebär en viss hälsorisk - även om de är små. Ju större ingrepp, desto större risker. Blåmärken, svullnader, rodnad och smärta är exempel på vanliga och övergående besvär. Resultatet kan bli asymmetriskt, men det kan ofta åtgärdas.

Estetiska operationer medför, precis som vanliga operationer, risker komplikationer som fula ärr, blödningar, infektioner, blodproppar och känselbortfall. Botox och fillers kan exempelvis ge ett asymmetriskt resultat och i sällsynta fall orsaka allergichock och andra överkänslighetsreaktioner.

- Försäkra dig om att behandlaren har rätt utbildning och erfarenhet för att utföra ingreppet. Skaffa dig oberoende information. Är behandlaren medlem i en seriös specialitetsorganisation? Kolla exempelvis om plastikkirurgen är medlem i seriösa yrkesföreningar som Svensk förening för estetisk plastikkirurgi, SFEP, dit man väljs på rekommendation. För legitimerad vårdpersonal som ger injektioner finns exempelvis Estetiska injektionsrådet.

- Försäkra dig om att behandlaren har rätt utbildning och erfarenhet för att utföra ingreppet. Skaffa dig oberoende information. Är behandlaren medlem i en seriös specialitetsorganisation? Kolla exempelvis om plastikkirurgen är medlem i seriösa yrkesföreningar som Svensk förening för estetisk plastikkirurgi, SFEP, dit man väljs på rekommendation. För legitimerad vårdpersonal som ger injektioner finns exempelvis Estetiska injektionsrådet.
- Kolla upp kliniken och behandlarens rykte. Besök gärna flera kliniker innan du bestämmer dig. Man kan också kolla om läkaren, tandläkaren eller sjuksköterskan prickats av [Hälsa- och sjukvårdens ansvarsnämnd](#).
- Fråga vad som händer om något går snett eller om du blir missnöjd med resultatet. Kan du nå kliniken dygnet runt efter operationen? Vilken beredskap har man att ta hand om en allvarlig komplikation? Se till att kliniken verkligen har en patientförsäkring, vilket de är skyldiga att ha.
- Du har rätt att få både skriftlig och muntlig information om ingreppet. Se till att få ett skriftligt avtal.
- Många skönhetskliniker erbjuder dig att låna pengar av ett låneinstitut. Ofta är villkoren på dessa lån ganska dåliga med hög ränta. Behöver du låna pengar - gå till din bank!

Källor: Plastikkirurgerna Ulf Samuelson och Per Hedén samt boken [Allt du behöver veta om skönhetsingrepp](#), Anna Bäsén, Norstedts.