



Brösthörstoring

*Brösthörstoring är det mest efterfrågade plastikkirurgiska ingreppet hos oss och de flesta kliniker runtom i världen. Många kvinnor upplever att deras bröst förlorar i spänst, volym och fasthet med åren. En bröstförstoring kan också göras för att korrigera medfödda missbildningar eller rekonstruera bröstet efter cancer.*

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål/förväntningar, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Vid konsultationen använder vi oss av ett särskilt system, 3D-simulering, som visar en simulering av hur dina bröst kommer se ut efter operationen. Men hjälp av detta system kan vi titta på hur olika storlekar och olika typer av implantat (runda eller droppformade) skulle se ut på dig.

Vi mäter även bröstens och bröstkorgens dimensioner för att kunna beräkna vart vi ska placera dina implantat. Våra plastikkirurger och sjuksköterskor

kan ge råd och stöd, men avgörande för valet av implantat och storlek blir utefter dina önskemål och vad som är medicinskt och tekniskt möjligt. Vid besöket får du information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm.

Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig med en tid som passar dig.



*Med 3D-simulering kan vi visualisera hur bröstet kommer se ut i alla vinklar, till och med hur det kommer se ut när du tittar ner på dina egna bröst.*

## 3D-simulering - hur går det till?

Konsultationen med Vectra 3D - Precision Light delas upp i två delar. Vi börjar med att fotografera dina bröst och överkropp, som sedan behandlas av datorn som genererar en 3-dimensionell bild av dig och förbereder för nästa steg.

I nästa steg får du välja mellan olika storlekar och implantat - runda eller droppformade. Anatomiska riktlinjer ritas ut på animationen av dina bröst och placering väljs ut efter dina förutsättningar och önskemål. Akademikliniken har utvecklat en egen metod för bröstförstoring där vi med hjälp av en matematisk metod kan bestämma en mer exakt position av dina implantat.

När vi känner oss nöjda genererar datorn en 3-dimensionell bild av ditt bröst, så som det skulle se ut med det valda implantatet vid en bröstförstoring. Denna bild kan sedan roteras 360 grader så att ni kan visualisera hur bröstet kommer se ut i alla vinklar, till och med hur det kommer se ut när du tittar ner på dina egna bröst. Simuleringarna kan även jämföras bredvid varandra med olika implantatstorlekar i alla vinklar.

3D-simuleringen kan ej utföras på patienter som redan har implantat och önskar byta dessa mot större/mindre. 3D-simuleringen kan inte heller utföras på patienter med mycket uttalad hängbyst.



*Idag pratar man om form och proportioner, inte volym på implantaten. På nittioalet var det inne med stora, runda bröst, men idag vill de flesta ha bröst som ser naturliga ut.*

## Olika bröstimplantat

Det finns ett mycket stort antal olika bröstimplantat och tillverkare i världen. De skiljer sig åt i fråga om innehåll, yta, storlek, form och kvalitet. Det är därför viktigt att som patient förstå bröstimplantatens olika egenskaper och vikten av att de håller hög kvalitet.

Det finns två huvudtyper av bröstimplantat, silikon- och koksaltimplantat. Båda implantat typerna har ett hölje av silikon men kan vara fyllda med antingen koksaltlösning, kohesiv (form-fast), silikongel (s.k. geléhallon), eller trögflytande silikongel.





*Akademikliniksmetoden är en matematisk metod som går ut på att man i förväg exakt kan bestämma var bröstimplantaten ska sitta. Vi utgår från noggranna analyser och mätningar, vilket är en förutsättning för att få ett bra slutresultat.*

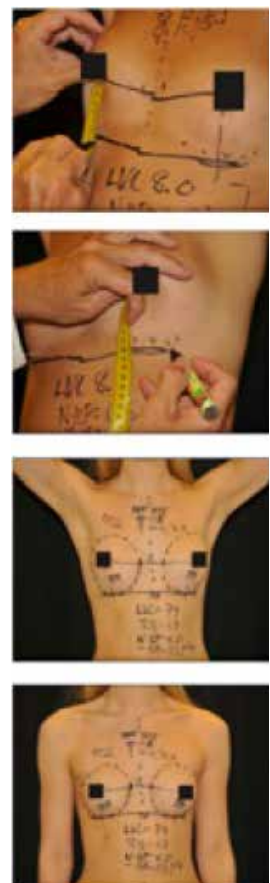
## Varför är Akademikliniksmetoden bättre än andra bröstförstorningar och hur går det till?

De två grundpelarna i Akademikliniks metod:

**1. Vertikal positionering.** Vart skall implantatet placeras i relation till bröstvårtan? Det har en stor inverkan på utseendet i den övre delen av bröstet.

**2. Huden.** Hur mycket hud behövs i den nedre halvan av bröstet? Här tar kirurgen hänsyn till bredd och projektion hos implantatet, mängden

bröstkörtel som redan finns i bröstet och hudens karaktär. Denna teknik resulterar i att snittet hamnar precis i kanten av det nya implantatet, där ärrret inte syns. Bröstvårtan får även rätt position, dvs halva implantatet placeras ovan bröstvårtan och halva under. Optimal fördelning är 50/50 för att bröstvårtan inte ska peka upp eller ner.



**Visste du att:**

*Många bröstoperationer görs utan att plastikkirurgen gör en enda mätning. Man uppskattar bara vad man tror är en lämplig bröstimplantatvolym - på Akademikliniken görs alltid en mätning med AK-metoden.*

## Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och följer våra rekommendationer om vad som gäller före, under och efter operationen.

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg igen, som fotograferar operationsområdet. Du får också träffa din narkosläkare och blir tilldelad ett rum, som du disponerar under din vistelse på kliniken. Operationen sker under narkos och tar cirka en timme. Implantatet placeras bakom eller framför bröstmuskeln. Vanligtvis sys snitten ihop med dolda stygn, som kroppen successivt absorberar.

Efter operationen stannar du kvar på Akademiklinikens vårdavdelning tre till sex timmar för omvårdnad och smärtlindring. På operationsdagen

provar du också ut en sport-bh, som fungerar som stödbandage under de första veckorna efter operationen.

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Vanligaste komplikationen är kapselbildning som drabbar runt fem procent av patienterna. Kapselbildning innebär att bindvävshinnan, som alltid bildas runt implantatet, drar ihop sig och orsakar en fasthet och formförändring.

Detta kan variera från lätt förhårdnad till ordentlig stumhet. Kapselbildning kan kräva ett kirurgiskt ingrepp för att korrigera. I ovanliga fall kan blödning och infektion uppstå. Detta behöver ej påverka slutresultatet.

## Tiden efter operationen

Den första tiden efter operationen kan du uppleva en känsla av svullnad, spänning och ömhet. Detta är övergående och avtar successivt under de första veckorna efter operationen. För att minska ömheten är det bra att lyfta armarna och tänja på bröstmuskeln. Undvik överdrivna rörelser de första dagarna efter operationen.

Redan dagen efter operationen kan du ta av din sport-bh och duscha. Kirurgtejpen ska dock sitta kvar på ärren. Du behöver inte stanna hemma från arbetet, men de flesta tycker att det är bra att vara ledig en till två veckor beroende på vad du utför för typ av arbetsuppgifter.

Efter en vecka får du komma på återbesök till oss för kontroll hos en sjuksköterska. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar eller har frågor.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Efter ca tre veckor kan du börja träna igen. Men du bör undvika att tänja ärren de tre första månaderna. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem. Tänk dock på att använda kirurgtejp och undvik att sola ärren under de första sex månaderna.

## Slutresultat

Redan första dagen ser du en stor förändring, även om dina bröstets slutgiltiga form går att bedöma tidigast efter sex månader. Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet. Ärren blir vanligtvis mycket diskreta.

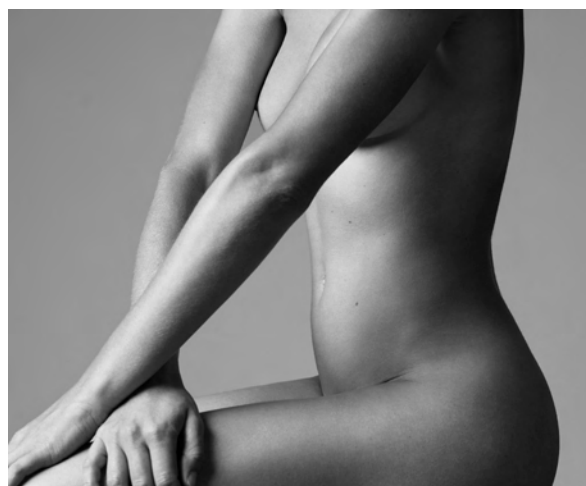
Eftersom bröstkörtelvävnaden alltid ligger framför implantatet påverkar inte en bröstförstoring amningsförmågan. Det är också lätt att undersöka

brösten men informera alltid sjukvårdspersonalen att du har implantat vid mammografi, eftersom du kan behöva ta fler bilder.

Hållbarheten på implantaten varierar, men räkna med att de behöver bytas ut senare i livet. Inga implantat håller i evighet, men moderna implantat har en lång hållbarhet. Det är enkelt att göra en ultraljudsundersökning eller en mammografi för att kontrollera att implantatet är intakt och ligger där det ska.

## Efterbehandlingar & kombinationsingrepp

Ibland kan en bröstförstoring i kombination med ett bröstlyft behövas för att ge ett bra slutresultat. Det är också vanligt att en bröstförstoring kombineras med andra ingrepp, som fettsugning och bukplastik.



## Om oss

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk Förening för Estetisk Plastikkirurgi och Svensk Plastikkirurgisk Förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [www.ak.se](http://www.ak.se) eller kontakta oss på [info.ak.se](mailto:info.ak.se)



Din närmaste klinik hittar du på [www.ak.se/vara-kliniker](http://www.ak.se/vara-kliniker)